

Frühjahrs-Sportfest der SG Lok. Hainsberg mit Regionalmeisterschaft Lange Staffeln U16 bis U12
Freital, 28. April 2018

Rahmenzeitplan (Änderungen nach Eingang der Meldungen möglich)

	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	U16 männl.	U16 weibl.	U18/U20 männl.	U18/U20 weibl.	Männer / Sen.	Frauen / Senn.
10.00	Weit ¹⁾ Anl. 1a	Weit ¹⁾ Anl. 1b	Speer	Hoch ²⁾		100m VL				
10.15					100m VL					
10.30						100m EL				
10.45					100m EL					
11.00			75m ZL			Weit Anl. 1a				
11.15				75m ZL	Weit Anl. 2					
11.30	50m ZL		Hoch ²⁾	Speer						
11.45		50m ZL								
12.00									100m ZL	100m ZL
12.15	Ball ¹⁾						100m ZL	100m ZL		
12.30						Speer	1.500m ³⁾ A-Lauf (akt. Bestzeit bis 5:00) / B-Lauf (akt. Bestzeit über 5:00)			
12.45							Kugel ⁴⁾	Kugel ⁴⁾	Weit ⁴⁾ Anl. 2	Weit ⁴⁾ Anl. 2
13.00		3x800m								
13.15	3x800m				Speer					
13.30			3x800m							
13.45		Ball ¹⁾		3x800m			Weit ⁴⁾ Anl. 2	Weit ⁴⁾ Anl. 2		
14.00						3x800m			Kugel ⁴⁾	Kugel ⁴⁾
14.15					3x1.000m					
14.30										
14.45										
15.00									200m ZL	200m ZL
15.15							200m ZL	200m ZL		

¹⁾ Begrenzung der Versuche in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl möglich

²⁾ Anfangshöhe weiblich 1,05m / männlich 1,10 m

³⁾ mit der Meldung ist die Vorjahres- bzw. Jahresbestzeit anzugeben!

⁴⁾ Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN