

Zeitplan Frühjahrssportfest + Regionalmeisterschaft U16 + lange Staffeln (Stand 21.04.2019)

	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14 / M15	W14 / W15	U18 / U20 männl.	U18 / U20 weibl.	Männer / Sen.	Frauen / Senn.
10.00	Ball				80m Hü ZL					
10.15					Hoch	80m Hü ZL				
10.30					0+5	Speer	100m ZL	100m ZL	Kugel ¹⁾	Kugel ¹⁾
10.45		Ball	75m ZL			7+2				
11.00				75m ZL			Weit 2 ¹⁾	Weit 2 ¹⁾		
11.15					100m VL					
11.30			Hoch		Speer	100m VL				
11.45	Weit 1 (a/b)				5+3				100m ZL	100m ZL
12.00						Diskus	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m
12.15						4+3			Weit 2 ¹⁾	Weit 2 ¹⁾
12.30										
12.45		Weit 1 (a/b)	Speer	Hoch	100m F	100m F				
13.00										
13.15					Kugel	Weit 2	200m ZL	200m ZL		
13.30					3+3	10+8			200m ZL	200m ZL
13.45	50m ZL									
14.00		50m ZL			Speer					
14.15							4x100m	4x100m		
14.30	3x800m				Weit 2	Hoch				
14.45		3x800m			9+9	7+6	Kugel ¹⁾	Kugel ¹⁾		
15.00			3x800m							
15.15				3x800m						
15.30										
15.45					4x100m	4x100m				
16.00										
16.15					800m	800m Kugel				
16.30						7+5				
16.45					Diskus					
17.00					4+6					
17.15										

¹⁾ Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN