

Zeitplan Frühjahrssportfest + Regionalmeisterschaft U16 + lange Staffeln (Stand 07.05.2019)

	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14 / M15	W14 / W15	U18 / U20 männl.	U18 / U20 weibl.	Männer / Sen.	Frauen / Senn.
09.45			Speer							
10.00					80m Hü ZL				Kugel <sup>1)</sup>	Kugel <sup>1)</sup>
10.15	Ball				Hoch	80m Hü ZL				
10.30							100m ZL	100m ZL		
10.45				75m ZL		Speer				
11.00		Ball	75m ZL				Weit 2 <sup>1)</sup>	Weit 2 <sup>1)</sup>		
11.15									100m ZL	100m ZL
11.30			Hoch		100m VL					
11.45					Kugel	100m VL				
12.00						Diskus	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m
12.15									Weit 2 <sup>1)</sup>	Weit 2 <sup>1)</sup>
12.30	Weit 1a <sup>1)</sup>									
12.45		Weit 1b <sup>1)</sup>		Hoch						
13.00					100m F	100m F				
13.15										
13.30					Speer	Weit 2	200m ZL	200m ZL		
13.45									200m ZL	200m ZL
14.00	50m ZL									
14.15		50m ZL					Kugel <sup>1)</sup>	Kugel <sup>1)</sup>		
14.30			3x800m							
14.45				3x800m	Weit 2	Hoch				
15.00	3x800m									
15.15		3x800m		Speer						
15.30							4x100m	4x100m		
15.40										
15.50					4x100m	4x100m				
16.00						Kugel				
16.10					800m	800m				
16.20										
16.30					Diskus					
...										
17.15										

<sup>1)</sup> Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN