

Zeitplan Frühjahrssportfest + Regionalmeisterschaft U16 + lange Staffeln - Aktualisierung vom 21.05.2019

	M10 / M11	W10 / W11	M12 / M13	W12 / W13	M14 / M15	W14	W15	U18 / U20 männl.	U18 / U20 weibl.	Männer / Sen.	Frauen / Senn.
09.45			Speer ¹⁾		80m Hü ZL						
10.00	Ball		5+8			80m Hü ZL					
10.15	5+7				Hoch		80m Hü ZL			Kugel ¹⁾	Kugel ¹⁾
10.30					5+3	Speer		100m ZL	100m ZL		
10.45		Ball	75m ZL			15	4				
11.00		8+12		75m ZL				Weit 2 ¹⁾	Weit 2 ¹⁾		
11.15			Hoch								
11.30			9+8							100m ZL	100m ZL
11.45	Weit 1a/1b ¹⁾				100m VL						
12.00	14+14				Kugel	100m VL					
12.15				Hoch	1+6		100m VL			Weit 2 ¹⁾	Weit 2 ¹⁾
12.30				9+11		Diskus		1.500m	1.500m	1.500m	1.500m
12.45		Weit 1a/1b ¹⁾				1	2				
13.00		20+17				100m F	100m F				
13.10					100m F						
13.30					Speer	Weit 2		200m ZL	200m ZL		
13.45					6+10	20	Hoch			200m ZL	200m ZL
14.00	50m ZL						6				
14.15		50m ZL						Kugel ¹⁾	Kugel ¹⁾		
14.30											
14.45			3x800m		Weit 1b						
15.00				3x800m	12+11	Hoch	Weit 2				
15.15	3x800m					11	10				
15.30		3x800m			Speer ¹⁾						
15.40				9+9						400m Einladungslauf	
15.50								4 x 100m	4x100m		
16.00						4x100m					
16.10					4x100m	Kugel (7+2)					
16.20						800m	800m				
16.30					800m						
16.40					Diskus						
...					2+4						
17.20											

¹⁾ Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN